

## Compte-rendu de l'Assemblée Plénière de la section Gym Vitalité 13/05/2022

### 1 Bilan de la saison 2021/2022

Le logiciel de gestion globale des inscriptions mis en place a été un avantage considérable tant en qualité de travail qu'en gain de temps pour la gestion des inscriptions.

Nous avons respecté nos objectifs : 908 inscrits dont 97 personnes extérieures à Viroflay (11%). Nous avons inscrit 4 ukrainiennes afin qu'elles puissent pratiquer et se regrouper pour une activité commune.

La répartition femmes-hommes : 89% femmes, 11% hommes.

L'âge médian est égal à l'âge moyen, 56 ans, vs 50 les années « normales ». Le mode d'inscription et les effectifs limités à 900 expliquent cela en partie.

Fréquentation :

- 1/3 des adhérents sont venus moins de 8 fois jusqu'à aujourd'hui.
- 131 adhérents ne sont jamais venus (ou n'ont pas badgé)
- Les adhérents de plus de 70 ans sont venus régulièrement

Répartition par tranches d'âges										
	-20	21-30	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	81-85	86-100	total
Femme	5	41	99	186	182	159	117	14	8	<b>811</b>
Homme	0	0	5	5	19	31	31	5	1	<b>97</b>

**Nous avons conscience que cette année est « spéciale ».** Les effectifs ont été limités et contrôlés. Nous avons fait le maximum pour répondre aux obligations sanitaires tout en permettant la pratique dans de bonnes conditions.

### 2 Point équipe, point sur les effectifs

#### 2.1 Le Bureau GV est constitué de 7 membres élus :

Catherine Rigollot	Présidente
Alain Clément	Vice-Président
Martine Maître	Secrétaire
Josette Goujon	Secrétaire adjointe
Eveline Itah	Trésorière
Maryline Le Garff	Communication et observation

Sans oublier Patrick Maître qui fait partie du comité directeur et s'occupe entre autres choses des statistiques de fréquentation, du système de badge et du site de la GV.

L'activité du secrétariat s'est sensiblement allégée au niveau des inscriptions, cela permet d'être plus disponible pour les mails et le téléphone. Côté chiffres, notre trésorière continue de tout vérifier mais l'outil informatique est une aide très significative.

La saison passée, ce comité directeur a été réélu (durée du mandat 4 ans) en plein Covid car nos mandats expiraient. Maryline nous a rejoint et s'est intégrée sans problème et apporte largement sa pierre à l'édifice. Nous avons abordé le sujet de notre succession (partielle) d'ici la fin de notre mandat.

Transmettre et partager notre expérience et pratique afin de faciliter la transition fait aussi partie de notre mission.



## 2.2 Les éducateurs sportifs

Nous avons dû cette année nous séparer de deux coachs Catherine et Nataly.

Nous remercions Valérie et Simon qui ont permis de limiter l'impact de ces départs en cours de saison. Nous avons, par ailleurs, recruté Antoine, jeune éducateur

Voici l'équipe :

Christine, Ileetra, Leïla, Précillia (excusée), Valérie

Greg, Laurent (absent), Simon, Thomas (excusé)

Nous accueillerons Antoine dès la rentrée prochaine pour renforcer l'équipe.

## 2.3 Lieux de pratiques :

Gymnase Gaillon - 2 salles 200 m<sup>2</sup> rdc et 270 m<sup>2</sup> à l'étage

Au 191 ave du Gal Leclerc, en remplacement des Prés aux Bois – 1 salle de 120 m<sup>2</sup>

Fermeture prévisible de 3 ans des Prés aux Bois le 1 juillet.

Stationnement au 191 Avenue du Général Leclerc : sur la N10 et dans les rues adjacentes. En cours de discussion avec la mairie pour récupérer 6 places de parking sur place.

Fin des cours le 2 juillet.

## 3 Saison 2022/2023

Constat : certains publics ne fréquentent pas les cours en adéquation avec leur niveau. Nous avons donc retravaillé le planning afin de clarifier notre offre au maximum. Cf tableau avec les 4 codes couleurs.

Ces catégories ont été retravaillées en concertation avec chaque éducateur sportif. Définition de 4 « types » de cours en fonction de l'**intensité** (distinction cardio++ à l'opposé du stretching et de la relaxation) et du **niveau** (distinction du RM et RM++ pour lesquels un niveau non débutant est attendu).

Travail de catégorisation très difficile à faire. Chaque éducateur ayant ses spécificités propres.

Important de rappeler que :

- Compte-tenu du large choix de cours, il est important de participer à des cours en adéquation avec son niveau de forme (ce n'est pas une question d'âge).
- Les libellés des cours seront respectés par les coachs et le niveau sera maintenu.
- Les éducateurs sportifs proposent des cours avec une progressivité tout au long de l'année et entre chaque période scolaire. On ne peut que vous encourager à suivre avec assiduité les cours qui conviennent à vos attentes sportives !

En soirée (entre 18h et 20h) : cours essentiellement cardio ou RM++

Après 20h30-21h : cours plutôt doux avec relaxation/stretching (pas de fort impact)

En matinée : cours orientés RM et doux. Et des cours RM++ (avec un peu + de cardio) les mercredis et samedis matin à Gaillon pour les publics souhaitant aller un peu plus loin.

Les coachs sont présents pour vous donner des explications /réponses...et vous orienter au mieux vers les cours qui vous seront adaptés.

Zoom sur le planning :

- 61,5 heures de cours pour 59 cours différents. Ouverture de créneaux supplémentaires Rue du général Leclerc
- Créneau du mercredi matin de 11h à 12h maintenu avec Christine
- Samedi matin : 2 cours avec Valérie (Pilates suivi de Piyolates)
- Leïla aura les créneaux du mercredi en remplacement de Valérie (de 17h à 20h)
- Simon occupera les créneaux du jeudi en remplacement de Leïla
- Le cours de vendredi Body Shape/Step : rythme de 1 sur 2 pr le step (et non plus 1 sur 3)
- Nouveauté : Body Barre le jeudi 19h avec Simon
- Les nouveaux créneaux Av Gal Leclerc sont confiés à Antoine

Stages et événements :

Après 2 années tourmentées, nous souhaitons remettre en place des stages.

Les stages ont 2 objectifs :

- Découverte d'une discipline
- Aller plus loin dans la pratique déjà connue

Dans les 2 cas, les stages restent à l'initiative des éducateurs sportifs.

## **4 Inscriptions saison 2022-2023**

### **4.1 Organisation**

La reprise des cours aura lieu le 5 septembre 2022.

Lorsque les inscriptions en ligne seront ouvertes le 15 juin. Un message précis d'information sera envoyé à chacun d'entre vous.

**Pas d'inscription papier, se rendre à l'USMV au besoin pour s'inscrire.**

Cette année, il n'y aura pas de priorité aux réinscriptions. Nous autorisons les inscriptions et les réinscriptions simultanément jusqu'à concurrence des 900 premières inscriptions. Cependant, toute nouvelle inscription non-viroflaysienne sera ignorée.

Dès que les 900 inscriptions seront atteintes, nous ouvrirons les inscriptions à tout le monde, avec filtrage selon les critères de la section, pour atteindre 1050 inscriptions.

Afin d'effectuer un mini sondage sur les besoins attendus, nous vous demanderons de remplir un petit questionnaire lors de votre inscription.

Il portera sur vos préférences :

Type d'activité      Stretching/relaxation/mobilité  
                                 RM  
                                 RM+  
                                 Cardio/Renforcement musculaire (RM)

Période d'activité : matin, midi, fin de journée ou le soir

## 4.2 Les tarifs

Les tarifs restent inchangés cette année encore.

Montants cotisations Viroflaysiens et non Viroflaysiens	
Le montant de l'adhésion à l'association USMV	5,00 €
La participation à la section Gym Vitalité <b>Viroflaysiens</b> ou exerçant une activité dans la commune (merci de fournir un justificatif).	150,00 €
La participation à la section Gym Vitalité <b>Non-Viroflaysiens</b>	195,00 €

Notre priorité a toujours été le maintien de la qualité des cours dispensés. Pour cela, nous continuerons de consacrer un budget important à la formation de nos coaches. Il s'agit d'une mise à niveau permanente et d'une ouverture aux nouveautés. Nous savons pouvoir compter sur le professionnalisme de chacun/chacune.

## 5 Questions diverses

### **Demande de cours pendant les vacances scolaires ( quelques heures ) :**

Cette demande est récurrente, quelques personnes nous en parlent chaque année.

Nous l'avons déjà essayé et les résultats en terme de fréquentation n'ont pas été au niveau espéré car Viroflay se vide grandement de sa population durant les vacances scolaires.

Les gymnases sont fermés une semaine sur deux pendant les petites vacances scolaires.

Les éducateurs sportifs ont des contrats de travail sur 35 semaines excluant les vacances scolaires donc cela devrait procéder de leur propre initiative.

Nous rappelons qu'ils ont des activités très physiques, jusque tard le soir et travaillent les week-ends, donc humainement, pour leur équilibre personnel et leur santé, ils ont besoin de temps de repos.

Nous devrions savoir 1 mois à l'avance qui pourrait donner cours, qui viendrait au cours, mettre en place un avenant au contrat, assurer la communication...

Conscients du travail supplémentaire que va engendrer le déménagement et l'installation Avenue du Gal Leclerc début juillet, un telle mise en place ne peut être actuellement envisagée.

### **Demande de commencer les cours à 8h le matin**

Nous avons expérimenté 8h45 le lundi aux Près aux Bois, les effectifs ont baissé.

Cela impliquerait un accord de la part de tous les coaches concernés et avec plus de 60 heures déjà au planning, il est difficile de faire « à la carte ». 8h est aussi l'heure du ménage dans les salles...

Remerciements aux présents avant de se retrouver pour les agapes !